



7:30	Подъём
7:45 - 8:00	Зарядка, пробежка
8:00 - 8:30	Уборка
8:30 - 9:00	Завтрак
9:00 – 10:00	Медитация
10:00 - 10:15	Перерыв
10:15 – 11:15	Самообразование
11:15 – 11:30	Перерыв
11:30 - 13:30	Групповая работа психолога
13:30 – 13:45	Перерыв
13:45 – 14:00	Подготовка к обеду
14:00—14:30	Обед
14:30 - 15:45	Тихий час
15:45 - 16:00	Полдник
16:00 - 16:15	Перерыв
16:15 - 17:30	Трудотерапия
17:30 - 17:45	Перерыв
17:45 - 18:45	Развитие Личности
19:00 - 20:00	Инфоблок
20:00 - 20:30	Ужин
20:30 - 20:45	Подготовка к итогу
20:45 - 22:30	Итог дня
22:30 - 22:55	Подготовка ко сну
23:00	Отбой



7:30	Подъём
7:45 - 8:00	Зарядка, пробежка
8:00 - 8:30	Уборка
8:30 - 9:00	Завтрак
9:00 - 10:00	Медитация
10:00-10:15	Перерыв
10:15 – 11:15	Самообразование
11:15 – 11:30	Перерыв
11:30 – 12:45	Трудотерапия
12:45 - 13:00	Перерыв
13:00 - 14:00	Профилактика срыва
14:00 - 14:30	Обед
14:30 - 16:00	Тихий час
16:00 - 16:15	Полдник
16:15 - 16:30	Перерыв
16:30 - 17:45	Балинтовская группа
17:45 – 18:00	Перерыв
18:00 – 19:00	Лекция
19:00 - 19:15	Перерыв
19:15 – 20:00	Спорт мероприятие
20:00 - 20:30	Ужин
20:30 - 20:45	Подготовка к итогу
20:45 - 22:30	Итог дня
22:30 - 22:55	Подготовка ко сну
23:00	Отбой



7:30	Подъём
7:45 - 8:00	Зарядка, пробежка
8:00 - 8:30	Уборка
8:30 - 9:00	Завтрак
9:00 - 10:00	Медитация
10:00 - 10:15	Перерыв
10:15 - 11:15	Самообразование
11:15 - 11:30	Перерыв
11:30 - 13:30	Групповая работа психолога
13:30 - 13:45	Перерыв
13:45 - 14:00	Подготовка к обеду
14:00 - 14:30	Обед
14:30 - 16:00	Тихий час
16:00 - 16:15	Полдник
16:15 - 16:30	Перерыв
16:30 - 17:45	Трудотерапия
17:45 - 18:00	Перерыв
18:00 - 20:00	12Шаговая программа
20:00 - 20:30	Ужин
20:30 - 20:45	Подготовка к итогу
20:45 - 22:30	Итог дня
22:30 - 22:55	Подготовка ко сну
23:00	Отбой



7:30	Подъём
7:45 - 8:00	Зарядка, пробежка
8:00 - 8:30	Уборка
8:30 - 9:00	Завтрак
9:00 - 10:00	Медитация
10:00 - 10:15	Перерыв
10:15 - 11:15	Самообразование
11:15 - 11:30	Перерыв
11:30 - 12:45	Трудотерапия
12:45 - 13:00	Перерыв
13:00 - 14:00	Профилактическое видео
14:00 - 14:30	Обед
14:30 - 16:00	Тихий час
16:00 - 16:15	Полдник
16:15 - 16:30	Перерыв
16:30 - 17:30	Арт-терапия
17:30 - 17:45	Перерыв
17:45 - 19:00	Развитие личности
19:00 - 20:00	Свободное время
20:00 - 20:30	Ужин
20:30 - 20:45	Подготовка к итогу
20:45 - 22:30	Итог дня
22:30 - 22:55	Подготовка ко сну
23:00	Отбой



7:30	Подъём
7:45 - 8:00	Зарядка, пробежка
8:00 - 8:30	Уборка
8:30 - 9:00	Завтрак
9:00 - 10:00	Медитация
10:00 - 10:15	Перерыв
10:15 – 11:15	Самообразование
11:15 – 11:30	Перерыв
11:30 – 13:30	Групповая работа психолога
13:30 - 13:45	Перерыв
13:45 - 14:00	Подготовка к обеду
14:00 - 14:30	Обед
14:30 - 16:00	Тихий час
16:00 - 16:15	Полдник
16:15 - 16:30	Перерыв
16:30 - 17:45	Трудотерапия
17:45 - 18:00	Перерыв
18:00 - 19:00	Лекция
19:00 - 20:00	Свободное время
20:00 - 20:30	Ужин
20:30 - 21:00	Итог дня
21:00-23:00	Творческий вечер



7:30	Подъём
7:45 - 8:00	Зарядка, пробежка
8:00 - 8:30	Уборка
8:30 - 9:00	Завтрак
9:00 - 10:00	Самообразование
10:00 - 10:15	Перерыв
10:15 - 11:30	Интервизия
11:30 - 11:45	Перерыв
11:45 - 12:45	Трудотерапия
12:45 - 13:00	Перерыв
13:00 - 14:00	Группа НА
14:00 - 14:30	Обед
14:30 - 16:00	Тихий час
16:00 - 16:15	Полдник
16:15 - 16:30	Перерыв
16:30 - 17:00	Собрание Терапевтического Сообщества
17:00 - 20:00	Баня / Спорт мероприятие
20:00 - 20:30	Ужин
20:30 - 20:45	Подготовка к итогу
20:45 - 22:30	Итог дня
22:30 - 22:55	Подготовка ко сну
23:00	Отбой



8:00	Подъём
8:30 - 9:00	Завтрак
9:00 - 11:00	Посещение храма/ПХД
11:15 - 12:15	Викторина
12:15 - 12:30	Перерыв
12:30 - 13:00	Ораторское искусство
13:00 - 13:15	Перерыв
13:15 - 14:00	Сдача стихов
14:00 - 14:30	Обед
14:30 - 16:00	Тихий час
16:00 - 16:15	Полдник
16:15-16:30	Перерыв
16:30 - 17:45	И.П.В.Ч
17:45 - 18:00	Перерыв
18:00 - 19:00	Спорт мероприятие
19:00 - 20:00	Свободное время
20:00 - 20:30	Ужин
20:45 - 22:30	Итог недели
22:30-22:55	Подготовка ко сну
23:00	Отбой